

AU FIL DES PAGES

Patrimoine, nature, gastronomie,
savoir-faire... À feuilleter et savourer.

Textes ISABELLE YAOUANC



SAGESSE AU JARDIN

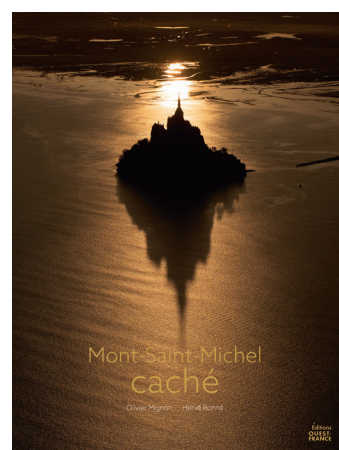
Le paysagiste Gilles Clément nous invite dans son jardin creusois à la rencontre des herbes que l'on dit mauvaises, mais que lui préfère appeler folles. Une quarantaine d'entre elles fait ainsi l'objet d'un inventaire où sont répertoriées leurs propriétés médicinales, leur utilisation en cuisine ainsi que leurs vertus écologiques. Une véritable ode au jardinage sensible et au respect de la biodiversité.

Herbes folles au jardin de Gilles Clément, Frédérique Basset et Gilles Clément, éd. Terre vivante, 160 p., 25 €.

RÉSISTANCE VÉGÉTALE

Les conditions climatiques étant vouées à se dégrader, résister à la sécheresse ou éloigner les parasites font désormais partie des qualités requises pour les plantes de nos jardins. Afin de nous aider à choisir les plus adaptées, voici un guide répertoriant les vertus de 84 plantes. Fleurs ou arbustes, ces résistantes sont capables d'affronter les conséquences du dérèglement du ciel.

Super Plantes, Elke Schwarzer, éditions du Rouergue, 136 p., 23 €.



SEUL AU MONDE

Qui n'a pas rêvé déambuler dans un Mont-Saint-Michel désert? Chose impossible pour le commun des mortels mais que nous offrent les auteurs de ce beau livre. Ayant eu accès de façon privilégiée au site, ils nous en dévoilent des détails d'ordinaire invisibles et des vues inattendues, tout en contant son histoire séculaire. Cela ne remplace pas la visite, mais la complète à merveille.

Mont-Saint-Michel caché, Olivier Mignon et Hervé Ronné, éd. Ouest-France, 188 p., 30 €.



VERDURE AUX FOURNEAUX

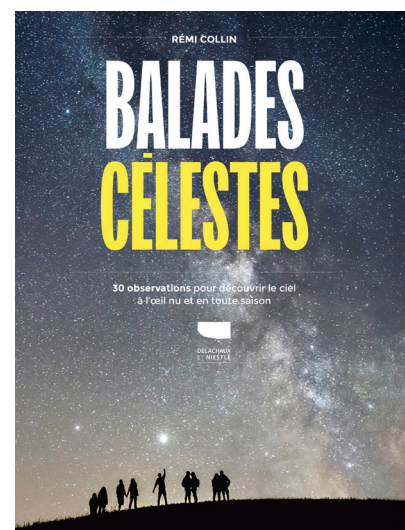
Que l'on soit végétarien ou non, les recettes de légumes sont un incontournable de la cuisine. De l'aubergine à la tomate en passant par le céleri-rave et le navet, l'autrice nous régale de dizaines de plats pour toutes les saisons. Imaginatives et roboratives, les recettes n'en restent pas moins faciles à réaliser, et l'autrice n'oublie pas de dresser un petit inventaire des indispensables à avoir dans ses placards.

Obsessions végétales, Natacha Comar, éditions Hachette, 208 p., 19,95 €.

LES YEUX DANS LES CIEUX

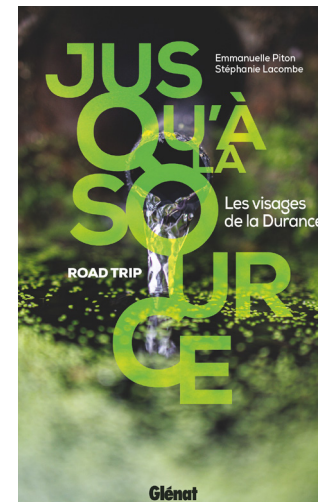
Les férus d'astronomie ont désormais leur bible avec ces 30 observations pour découvrir le ciel à l'œil nu et en toute saison. Le mouvement des planètes, les pouponnières d'étoiles, la mesure du temps... chaque balade s'effectue sans aucun instrument afin de permettre au débutant de s'initier aux mystères du ciel étoilé. Très pédagogique, ce guide réussit pourtant à ne rien ôter à la magie de notre galaxie.

Balades célestes, Rémi Collin, éditions Delachaux et Niestlé, 136 p., 14,90 €.



SUR LA RIVE

La Durance, c'est une rivière qui prend sa source dans les Hautes-Alpes pour se jeter dans le Rhône, près d'Avignon. Sous forme de road-trip, l'autrice et la photographe remontent son cours à la rencontre de ses riverains. Qu'ils travaillent à sa régulation, qu'ils soient touristes ou



paysans, tous font part librement de leur rapport à ce cours d'eau. Et de ces échanges retranscrits d'une plume enjouée surgit la problématique ô combien actuelle de cet or bleu et de son partage.

Jusqu'à la source, les visages de la Durance, Emmanuelle Piton et Stéphanie Lacombe, éd. Glénat, 272 p., 19,95 €.

DRÔLE D'OISEAU

Truffé d'anecdotes, ce récit se déroule comme le journal de bord d'un ornithologue apprenti, puis averti, fasciné par les effraies des clochers. Chacune de ses observations introduit une leçon de vie sur ces oiseaux de nuit, dont on découvre peu à peu les mœurs, pas si éloignées de celles des humains. Ce faisant, l'auteur parvient à déconstruire l'image négative dont souffre encore trop souvent ce rapace.

Ma vie de chouette. Moi, dame blanche, pas si différente de toi, Alexandre Roulin et Christine Mohr, éditions de la Salamandre, 160 p., 19 €.



UNE SAINE IMAGINATION

La prise de conscience est récente mais prendre soin de la planète c'est aussi faire attention à la décoration. En 10 points, l'autrice déroule les principes auxquels se conformer lorsque l'on souhaite adopter une démarche responsable. Réduire le nombre d'objets, privilégier la seconde main et les matériaux durables, choisir les bonnes enseignes font partie de ses conseils, dont on devine sans mal qu'ils sont le fruit de l'expérience.

La Déco éthique, Emmanuelle Mayer, éditions Eyrolles, 168 p., 24 €.



VIVRE ENSEMBLE

Professeur au Muséum national d'histoire naturelle, Frédéric Jiguet s'est vu confier une mission par la Ville de Paris sur les corneilles, accusées de nombreux maux. Le but était de répondre aux doléances des citoyens sans recourir à l'élimination systématique des oiseaux. C'est cette étude de terrain passionnante qui nous est ici relatée. De ses observations et de ses rencontres plus ou moins heureuses résulte ce formidable plaidoyer en faveur de la présence des corneilles dans nos villes.

Vivent les corneilles, Frédéric Jiguet, éditions Actes Sud, 176 p., 21 €.

RENDEZ-VOUS AU POTAGER

Il y a d'abord Michel, qui explique comment il est devenu président de cette association de jardins ouvriers. Puis viennent les témoignages d'Albert, parcelle 44, et de Bernard, à la 37. En tout, ce sont 10 jardiniers dont la parole nous est transmise par les auteurs de ce livre par le biais de mots et de dessins. Tous parlent des légumes qu'ils cultivent, des graines et des boutures, parfois de leur passé, toujours de leur jardin. C'est un univers empreint de poésie, où le temps s'égrène en douceur, que ces pages réussissent à déployer.

Les Mains dans la terre, Marc Pichelin et Louise Collet, éd. Ouïe/Dire, 52 p., 26 €.

